



มารู้จักวิธีใช้น้ำอย่างประหยัดกันเถอะ!

**การขาดแคลนน้ำเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ ไม่ว่าจะเป็นสภาพอากาศเปลี่ยนแปลง แหล่งต้นน้ำถูกทำลาย รวมถึงจำนวนประชากรที่เพิ่มมากขึ้น ทำให้ปริมาณน้ำไม่เพียงพอต่อความต้องการ การอนุรักษ์ทรัพยากรน้ำอย่างยั่งยืนจึงเป็นสิ่งที่ทุกคนควรจะร่วมมือกัน องค์การบริหารส่วนตำบลเสื่อหิง ขอเสนอ 8 วิธีประหยัดน้ำ มาแนะนำเพื่อช่วยอนุรักษ์ธรรมชาติให้ยั่งยืน

1. แปรงฟันใช้แก้วรองน้ำ = ใช้แก้วรองน้ำไว้บ้วนปากลดการสิ้นเปลืองน้ำ
2. น้ำเหลืออย่าทิ้ง = หากตักน้ำไม่หมด นำไปรดน้ำต้นไม้ต่อได้
3. ล้างรถใช้ถังรองน้ำ = ใช้ถังรองน้ำเวลาล้างรถทำให้ไม่สิ้นเปลืองน้ำ
4. เช็คคราบอาหารก่อนล้างจาน = ช่วยลดปริมาณการใช้น้ำในการล้างได้
5. ชักผ้าครึ่งละหลายๆ = ชักผ้าปริมาณที่หลายๆ ช่วยให้ประหยัดทั้งน้ำและผงซักฟอก
6. รดน้ำต้นไม้ด้วยบัวรดน้ำ = ใช้บัวรดน้ำแทนการใช้สายยางรดน้ำต้นไม้
7. อาบน้ำด้วยฝักบัว = ใช้ฝักบัวอาบน้ำจะทำให้ประหยัดน้ำได้มากที่สุด
8. รองน้ำไว้ใช้ = รองน้ำเก็บไว้ใช้ยามที่เกิดเหตุฉุกเฉิน น้ำไม่ไหล

***ลองทำตามกันนะค่ะ.....ประหยัดน้ำได้อีกเยอะ....



การเลือก ถึงเก็บน้ำ ให้เหมาะสมกับการใช้งานในครอบครัว

แบ่งเป็น 2 ชนิด คือ ถึงเก็บน้ำแอสเตนเลสและถึงเก็บน้ำแบบ

พลาสติกโพลีเมอร์

- ถึงเก็บน้ำแอสเตนเลส จะได้เปรียบเรื่องความแข็งแรงทนทาน ท้า
ความ สะอาดง่าย

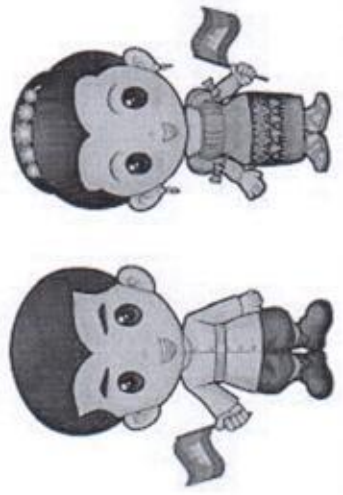
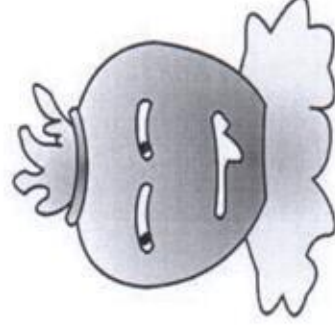
- ส่วน ถึง พลาสติกโพลีเมอร์คุณภาพสูง จะได้เปรียบเรื่องรูปร่างหน้าตา
สีสวยที่หลากหลายกว่า และหมดปัญหาเรื่องสนิม อายุใช้งานยาวนานหาย
ห่วง และยังซ่อมแซมง่ายเมื่อเกิดการชำรุด และไม่เป็นตะไคร่น้ำ

วิธีการเลือกขนาดถังเก็บน้ำ

การ เลือกถึงเก็บน้ำ เรื่องสำคัญจึงอยู่ที่การเลือกขนาดและการติดตั้ง
มากกว่าซึ่งจากการผลสำรวจจ วิจัยของการประปานครหลวง ระบุว่า การ
ใช้น้ำของแต่ละคนเฉลี่ยอยู่ที่ 200 ลิตร/วัน/คน ดังนั้นหากจะเลือกขนาดถึง
สำรอน้ำไว้ใช้ควรเลือกให้เหมาะสมกับสมาชิกคนใน บ้าน โดยการเอา
จำนวนสมาชิกในบ้าน คูณด้วย 200 ก็จะได้ขนาดถึงเก็บน้ำที่เหมาะสมกับ
บ้านคุณ แต่ถ้าจะให้เด็ดเอาตัวเลขที่คุณได้ คูณด้วย 2 อีกทั้งเผื่อน้ำเงินน้ำไม่
ไหล 2 วันติดต่อกัน เวลาที่ต้องการใช้น้ำจำนวนมาก ส่วนถึงเก็บน้ำผ่าน
ให้เลือกขนาดใหญ่ที่สุดเท่าที่พื้นที่จะอำนวย เพราะน้ำฝนต้องมีมากพอ
สำหรับใช้จนถึงอีก 1 ปี

เลือกขนาดความจุของถึงเก็บน้ำให้เหมาะสมกับสมาชิกในครอบครัว

- 1.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 5 คน ควรเลือกถึงถึงเก็บน้ำที่มีความจุ
ประมาณ 1,000 ลิตร
- 2.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 6 คน ควรเลือกถึงถึงเก็บน้ำที่มีความจุ
ประมาณ 1,200 ลิตร
- 3.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 7-8 คน ควรเลือกถึงถึงเก็บน้ำที่มีความจุ
ประมาณ 1,600 ลิตร
- 4.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 9-10 คน ควรเลือกถึงถึงเก็บน้ำที่มีความจุ
ประมาณ 2,000 ลิตร



จัดทำโดย

กองช่าง องค์การบริหารส่วนตำบลเลือ้ง
ตำบลเลือ้ง จังหวัดนครศรีธรรมราช

โทรศัพท์ ๐๗๕-๘๐๙๒๔๗

วิธีการใช้น้ำอย่างประหยัด

- (1) การอาบน้ำ การอาบน้ำจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด ถ้าอาบน้ำอย่างประหยัด และหากใช้อ่างอาบน้ำจะใช้น้ำถึง 110-200 ลิตร



- (2) การโกนหนวด โกนหนวดแล้วใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำ จากแก้วมาล้างอีกครั้ง ล้างหัวโกนหนวดโดยการ จุ่มล้างในแก้ว จะประหยัดกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก



- (3) การแปรงฟัน การใช้สบู่แปรงและแปรงฟัน โดยใช้น้ำ จะใช้น้ำเพียง 0.5-1 ลิตร การปล่อยให้น้ำไหล จากก๊อกตลอดการ แปรงฟัน จะใช้น้ำถึง 20-30 ลิตรต่อครั้ง



(4) การใช้ชักโครก

การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง 8-12 ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควรให้อ่างบรรจุน้ำในโถน้ำ เพื่อลดการรั่ว น้ำ โถส้วมแบบตุ้บราดจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า หากใช้ชักโครก ควรติดตั้งโถปัสสาวะและโถส้วมแยกจากกัน



(5) การซักผ้า

ขณะที่ทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง 9 ลิตรน้ำที่ควรรวบรวมไว้ให้ใช้ มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง ทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า



(6) การล้างถ้วยชามภาชนะ

ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรก ออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่างน้ำ จะประหยัดเวลา ประหยัดน้ำ และให้ความสะอาดมากกว่า ล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำ 9 ลิตรน้ำที่



(7) การล้างผักผลไม้

ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างผัก ผลไม้ ได้สะอาดและประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็น ภาชนะที่ยกย้ายได้ ยังนำน้ำไปรดต้นไม้ได้ด้วย



(8) การเช็ดพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำและชักล้างอุปกรณ์ใน ภาชนะก่อนที่จะนำไปเช็ดพื้น จะใช้น้ำน้อยกว่า การใช้สายยางฉีดล้างทำ ความสะอาดพื้นโดยตรง



(9) การรดน้ำต้นไม้

ควรใช้หลักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใช้ สายยางต่อจากก๊อกน้ำโดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณกว้าง ก็ควรใช้ สปริงเกลอร์ หรือ ใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรมอื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วย ประหยัดน้ำลงได้



(10) การล้างรถ

ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น อ่างน้ำ แล้วใช้ล้างหรือ เครื่องมือล้างรถจุ่มน้ำลงในถัง เพื่อเช็ดทำความสะอาดแทนการ ใช้สายยางฉีดน้ำโดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำเป็นปริมาณมากถึง 150-200 ลิตร/ครั้ง หากสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นการใช้น้ำที่ควรใช้จริง อย่างถูกวิธี ไม่เปิดน้ำทิ้งระหว่างการใช้น้ำหรือปล่อยให้น้ำล้น จะ สามารถลดการใช้น้ำได้ถึง 20-50 % ที่เสีย

