

คุณแม่ตั้งครรภ์มีโอกาสเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด

กำหนด

- หนึ่งในสาเหตุต้น ๆ ที่ทำให้เจ้าตัวน้อยต้องเข้ารับการรักษาในหน่วยดูแลทารกแรกเกิดวิกฤตคือการคลอดก่อนกำหนด นั่นคือการคลอดก่อนครบสัปดาห์ที่ ๓๗ ของการตั้งครรภ์ เนื่องมาจากอายุและโรคประจำตัวของมารดา ความผิดปกติของโครโมโซม รวมถึงกรรมพันธุ์และอื่น ๆ ดังนั้นการฝากครรภ์ในโรงพยาบาลที่มีแพทย์เฉพาะทาง เครื่องมือเทคโนโลยีที่ครบครัน ที่สำคัญคือมีหน่วยดูแลทารกแรกเกิดวิกฤตคอยดูแล ย่อมช่วยให้คลอดเจ้าตัวน้อยได้อย่างราบรื่น

เมื่อไหร่เรียกคลอดก่อนกำหนด????

เป็นภาวะการคลอดก่อนอายุครรภ์ ครบ ๓๗ สัปดาห์ ซึ่งทารกเหล่านี้ถึงแม้ว่าอวัยวะต่าง ๆ ครบสมบูรณ์ แต่การทำงานของอวัยวะแทบทุกส่วนยังไม่ดีเท่าทารกครบกำหนด ซึ่งช่วงหลังคลอดมักต้องการการดูแลเป็นพิเศษและต้องอยู่รักษาในโรงพยาบาลนานกว่าปกติ

ปัจจัยเสี่ยงการคลอดก่อนกำหนด

๑. มารดา

- อายุของมารดา มารดาอายุน้อยเกินไปคือน้อยกว่า ๑๘ ปี หรือมารดาที่อายุมากเกินไป คือมากกว่า ๓๕ ปี ถือว่ามีความเสี่ยงที่อาจคลอดก่อนกำหนด
 - โรคประจำตัวของมารดา เช่น เบาหวานความดันโลหิตสูง หัวใจ
 - มีประวัติเคยคลอดก่อนกำหนด
 - มดลูกขยายตัวมากเกินไป เช่น ครรภ์แฝด
- ภาวะน้ำคร่ำมากกว่าปกติ เป็นต้น
- มดลูกมีความผิดปกติแต่กำเนิด เช่น ปากมดลูกสั้น
 - การอักเสบในช่องคลอด

- ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ในขณะตั้งครรภ์
- ฟันผุ และการอักเสบของเหงือก

๒. บุตรในครรภ์ หากบุตรในครรภ์มีความผิดปกติของโครโมโซมหรือมีภาวะติดเชื้อ จะทำให้มารดามีอาการเจ็บท้องคลอดก่อนกำหนดได้



สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

- ปวดหลังช่วงล่างหรือบริเวณเอว เป็นต่อเนื่องหรือเป็นๆหายๆ แม้จะเปลี่ยนท่าทาง
- เจ็บท้องต่อเนื่อง ๔ ครั้งใน ๒๐ นาที หรืออาจเกิดเป็นระยะ ๆ เนื่องจากการหดตัวของมดลูก
- มีมูกหรือหรือเลือดออกทางช่องคลอด
- รู้สึกลูกดิ้นน้อยกว่าปกติ
- บวมและความดันโลหิตสูงขึ้น อาจเป็นสัญญาณหนึ่งของครรภ์เป็นพิษ

การตรวจเช็คคลอดก่อนกำหนด

๑. ตรวจภายใน โดยพิจารณาจากการ เปลี่ยนแปลงของปาก มดลูก ความกว้าง ระยะห่าง ขนาด ตัวและตำแหน่งทารกในครรภ์ เพื่อประเมินความเสี่ยงใน การคลอดก่อนกำหนด
๒. ตรวจ Ultrasound เพื่อวัดความยาวและดู รูปร่างของปากมดลูกในการประเมินภาวะครรภ์เสี่ยงและ โอกาสคลอดก่อนกำหนด
๓. เจาะตรวจน้ำคร่ำ เพื่อตรวจสอบความ สมบูรณ์ของทารก และภาวะติดเชื้อต่าง ๆ

อันตรายเมื่อเด็กคลอดก่อนกำหนด

หากทารกคลอดก่อนกำหนดจะเกิดการ เปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติและส่งผลกระทบต่อระบบร่างกาย ดังนี้

- ปอด** พบปัญหาเรื่องการขาดสารลดแรงตึงผิวได้ ในทารกคลอดก่อนกำหนด ทำให้ถุงลมแฟบ ทารกจะมี อาการหายใจหอบและอาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ
- หัวใจ** อาจมีปัญหาที่เส้นเลือดที่เชื่อมต่อระหว่าง เส้นเลือดแดงใหญ่ที่ออกจากหัวใจเพื่อไปเลี้ยงร่างกายกับ เส้นเลือดที่ไปสู่ปอดยังเปิดอยู่ (PDA) ทำให้มีเลือดผ่าน ไปสู่ปอดมากเป็นผลให้ทารกหายใจหอบและเกิดภาวะ หัวใจล้มเหลวได้
- สมอง** ทารกน้ำหนักน้อยกว่า ๑,๕๐๐ กรัม มีความเสี่ยงที่จะมีเลือดออกในสมอง เนื่องจากเส้นประแตกง่าย

- ลำไส้ มีความเปราะบางมากกว่าปกติ การย่อย และการดูดซึมอาหารยังไม่ดีนัก ทำให้ต้องให้นมทีละ น้อยๆ และอาจต้องให้สารอาหารทางหลอดเลือดดำร่วม ด้วย
- ดวงตา จอประสาทตา ยังไม่สมบูรณ์ หลังเกิด อาจมีการพัฒนาของเส้นเลือดขอประสาทตาผิดปกติ ซึ่งถ้าเป็น รุนแรง อาจส่งผลต่อการมองเห็นของทารกได้
- หู มีโอกาสเสี่ยงที่จะบกพร่องของการได้ยิน โดยเฉพาะ ทารกที่มีปัญหาหลายๆอย่าง
- การติดเชื้ ทารกที่คลอดก่อนกำหนดมักติดเชื้อได้ง่าย เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้ไม่เต็มที่



นอกจากนี้ในระยะยาวอาจจะมีผลต่อความ บกพร่องทางสติปัญญา พฤติกรรม พัฒนาการทางด้าน ต่าง ๆ ดังนั้นการได้รับการดูแลโดยกุมารแพทย์สาขาทารก แรกเกิดและปริกำเนิดที่พร้อมดูแล ๒๔ ชั่วโมง โรงพยาบาล ที่มีหน่วยทารกแรกเกิดวิกฤตจึงมี ความสำคัญมาก เพราะ ทารกคลอดก่อนกำหนดจะได้รับ การดูแลที่ถูกต้องเพื่อ กลับไปใช้ชีวิตและเติบโตอย่างมีคุณภาพ

การดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

- ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด สิ่งสำคัญคือ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้น โดยกุมารแพทย์ สาขา ทารกแรกเกิดและปริกำเนิดจะให้การดูแล ดังนี้
- พูดยุทธยาระยะเฝ้าดูพร้อมให้คำแนะนำพ่อแม่ อย่างใกล้ชิด
 - ดูแลการหายใจของทารกและติดตามอาการอย่าง สม่ำเสมอ เนื่องจากทารกบางรายจำเป็นต้องใช้ เครื่องช่วยหายใจ
 - ควบคุมอุณหภูมิร่างกายให้เหมาะสม -ตรวจเลือดเท่าที่ จำเป็น
 - ดูแลการทานนมของทารกให้มีปริมาณเพียงพอ กับความ ต้องการที่ควรได้รับสนับสนุนเรื่องนมแม่
 - ดูแลรักษาทารกจนมีน้ำหนักมากกว่า ๒,๐๐๐ กรัม จึงสามารถกลับบ้านได้
 - เตรียมความพร้อมให้คุณแม่ก่อนกลับบ้าน



แผ่นพับประชาสัมพันธ์สร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

“ตำบลเสด็จ การคมนาคมสะดวก
พัฒนาสาธารณูปการ เศรษฐกิจดี มีความรู้
สู่สังคมพัฒนายั่งยืน”

จัดทำโดย

งานสวัสดิการสังคม สำนักปลัด อบต.
องค์การบริหารส่วนตำบลเสด็จ
อำเภอเสด็จใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช
ติดต่อสอบถามโทร : ๐๗๕-๘๐๙๒๔๗